

สำหรับอาหารกลางวัน ตามโครงการอาหารกลางวัน โรงเรียนเทศบาลวารินวิชาชาติ
 ประจำภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑ - ประถมศึกษาปีที่ ๖
 งวดที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๑ - ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑๑ วันทำการ

จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ผัดกะหล่ำปลีแครอทหุ้ง - แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ไข่ต้ม แครอท - มะละกอสุก	๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตร(กุ้ง หมู ลูกชิ้นปลา เห็ดนางฟ้า) - ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมูฟักทองตำลึง แครอท หอมสด - ข้าวต้มผัด	๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวเจ้ากลิ้ง - แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ตำลึง ไข่เลือด - ผัดหมู ไข่ต้มหมู ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอมหัวใหญ่ - ส้มเขียวหวาน	๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ไก่ตุ๋นฟักเขียว เห็ดหอม - หมูทอดกระเทียม ผักเคียง - ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล	๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ผัดซีอิ้วเส้นใหญ่ หมู คะน้า - สับปะรด
๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - แกงจืดไข่น้ำ หมูสับ กะหล่ำปลีตำลึง - ผัดบวบใส่ไข่ - กลัวย่น้ำว้า	๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - แกงจืดผักกาดขาว ลูกรอก หมูสับ - ผัดกะเพราะไก่ใส่ตับไก่ ถั่วฝักยาวแครอท หอมหัวใหญ่ - เค้กกล้วยหอม	๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ไก่ต้มใบมะขามอ่อน - ผัดวุ้นเส้น หมูสับ ไข่ไข่ มะเขือเทศ หอมใหญ่ แครอท - สาลี่	๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - แกงเขียวหวานหมูลูกชิ้นปลา ฟักเขียว - ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ มะเขือเทศหอมใหญ่แครอท - แดงโม	๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - สเปาเกี๊ยวต้ม หมู แครอท - ฝรั่ง
๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ลาบหมู - ปลานิลทอด - ข้าวโพดคลุกน้ำตาล				

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ

(นางบุญฤศิศา คำพะริก)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางชาลินี โสดาลี)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางธิดารัตน์ ยิ่งยืน)