

สำหรับอาหารกลางวัน ตามโครงการอาหารกลางวัน โรงเรียนเทศบาลวารินวิชาชาติ  
 ประจำภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑ - ประถมศึกษาปีที่ ๖  
 งวดที่ ๕ ระหว่างวันที่ ๑๖ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑๐ วันทำการ

จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
	๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - แกงกะทิไก่ ฟักเขียว - ผัดมะเขือยาวหมูสับ - แดงโม	๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ส้มตำไทย ผักสด - ไก่เส้นทอดกระเทียม - แคนตาลูป	๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ผัดวุ้นเส้นหมูสับใส่ไข่ มะเขือเทศ หอมใหญ่แครอท - แกงส้มผักรวม ปลาเนลิ - แยมโรลรสส้ม	๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวมันไก่ - น้ำซूपแครอท ต้นหอม - เค้กกล้วยหอม
๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗  หยุดเรียน	๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวเจ้ากลิ้ง - ยำวุ้นเส้นหมูสับ หมูยอ แครอทหอมหัวใหญ่ - ไข่พะโล้ ไก่ ใส่เต้าหู้ - ส้มเขียวหวาน	๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - แกงจืดวุ้นเส้น หมูสับ ลูกชิ้นปลาใส่ต้บถั่ว - ผัดกะเพราหมูใส่ต้บถั่วฝักยาวแครอท - ขนมชั้นใบเตย	๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ต้มยำกระดูกหมูอ่อน เห็ดฟาง - ผัดเปรี้ยวหวาน กุ้ง ลูกชิ้นปลา - สาเกูปะยักข้าวโพด	๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวผัดอนามัย ๕ สี (แครอท ถั่วลันเตา ข้าวโพด ต้นหอม ใส่ไข่ กุนเชียง) - น้ำซूप - แอบเปิ้ล
๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗  หยุดเรียน	๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - แกงจืดผักกาดขาว แครอท หมูสับ ลูกชิ้นปลา - ยำปลาทู ผักเคียง - ขนมสาเล่	๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ผัดกะหล่ำปลีหมูสับ แครอท ใส่ไข่ - ต้มซุบน่องไก่ มันฝรั่ง มะเขือเทศหอมใหญ่ - สับปะรด		

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ

(นางบุญญาธิศา คำพะริก)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางชาลินี โสดาลี)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางธิดารัตน์ ยิ่งยีน)