

สำรับอาหารกลางวัน ตามโครงการอาหารกลางวัน โรงเรียนเทศบาลวารินวิชาชาติ
 ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๗ ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๑ - ประถมศึกษาปีที่ ๖
 งวดที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๑ - ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑๐ วันทำการ

จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์
			๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ผัดตับหมูใส่ดอกกุยช่าย - ต้มข้าทะเล ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า - แดงโม	๒ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ ลูกชิ้นหมู ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก - แคนตาลูป
๕ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ผัดผักรวมมิตร หมู ใส่ตับหมู - แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว - แก้วมังกร	๖ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ผัดผักบั้งจีน หมูสับ - พะแนงหมู มะเขือเปราะ - ฝรั่ง	๗ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ส้มตำไทย ผักสด - ไก่เส้นทอดกระเทียม - แคนตาลูป	๘ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ต้นไก่ ใส่ฟัก เห็ดหอม แครอท - ยำเส้นเชียงฮั้ หมูสับ หมูยอ หอมหัวใหญ่ แครอท - ขนมเค้กชิฟฟอน	๙ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวมันไก่ ตับ เลือด น้ำซุบฟัก แดงกวา - ส้มเขียวหวาน
๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๗ หยุดเรียน	๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ไข่พะโล้หมูสามชั้นใส่เต้าหู้ - ยำเส้นหมูสับหมูยอ แครอท หอมหัวใหญ่ - มะละกอสุก	๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ต้มเลือดหมูตำลึงหมูใส่ตับ - ผัดถั่วงอก เต้าหู้ทอด หมูสับ - เค้กกล้วยหอม	๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗ - ข้าวสวย - ต้มข้าหมู ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า - ผัดคะน้าหมู - เฉาก๊วยใส่น้ำแข็ง	

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ

(นางบุญญา ดำพะริก)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางชาลินี โสดาลี)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นางธิดารัตน์ ยิ่งยืน)